



INSTITUT MÉDITERRANÉEN DE  
FORMATION, RECHERCHE ET  
INTERVENTION SOCIALE

# SeniorLab.

## SENIORLAB : UN LABORATOIRE D'IDÉES ET D' ACTIONS

au service des métiers, des figures et des acteurs de l'accompagnement à domicile en Région Sud.

Référents du projet : **Nathalie Jami** et **Michel Guglielmi** ✉ [seniorlab@imf.asso.fr](mailto:seniorlab@imf.asso.fr)

### 1 MONTÉE ET VALORISATION DE COMPÉTENCES

- ➔ Pour des acteurs du bien vieillir qui adaptent leurs pratiques au monde qui se transforme.
- **DISPOSITIF DE FORMATION MODULAIRE**  
Enrichir les connaissances et favoriser les transversalités
  - **1 module seniors et aidants familiaux** pour favoriser la contribution des personnes concernées à l'élaboration et l'évolution des pratiques
  - **11 modules** pour sensibiliser les acteurs du bien vieillir
    - Bien vieillir chez soi
    - Alimentation et goût chez le sujet âgé
    - Médiation numérique
    - Relation à la personne âgée en situation de handicap
    - Technologies du maintien à domicile
    - Dignité et citoyenneté dans le grand âge
    - Intimité et sexualité de la personne âgée à domicile
    - Vie sociale
    - Maintien des capacités cognitives et physiques
    - Éco-responsabilité et développement durable
    - Softskills
- **ACCOMPAGNEMENT A LA VAE**  
Valoriser la montée en qualification et les parcours expérientiels

### 2 CO-PRODUCTION DE CONNAISSANCES

- ➔ Pour mieux comprendre la problématique du maintien à domicile compte tenu de son évolution et des enjeux sociétaux et ainsi interroger les pratiques.
- **RECHERCHES-ACTIONS**  
conduites par le LIRISS (Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche en Interventions Sociales et Société)
- **ÉTUDE EN INGÉNIERIE SOCIALE**  
produite par les étudiants en formation préparatoire au diplôme d'État

### 3 COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES

- ➔ Pour une dynamique locale de coordination et de coopération des acteurs concernés au service du vivre ensemble.
- **DÉVELOPPEMENT DU RÉSEAU, PARTAGE DE RESSOURCES ET D'INITIATIVES INNOVANTES**  
Faire bénéficier de l'expertise des professionnels, des aidants et des usagers-experts, mutualiser les bonnes pratiques et accompagner le changement du secteur de l'accompagnement à domicile